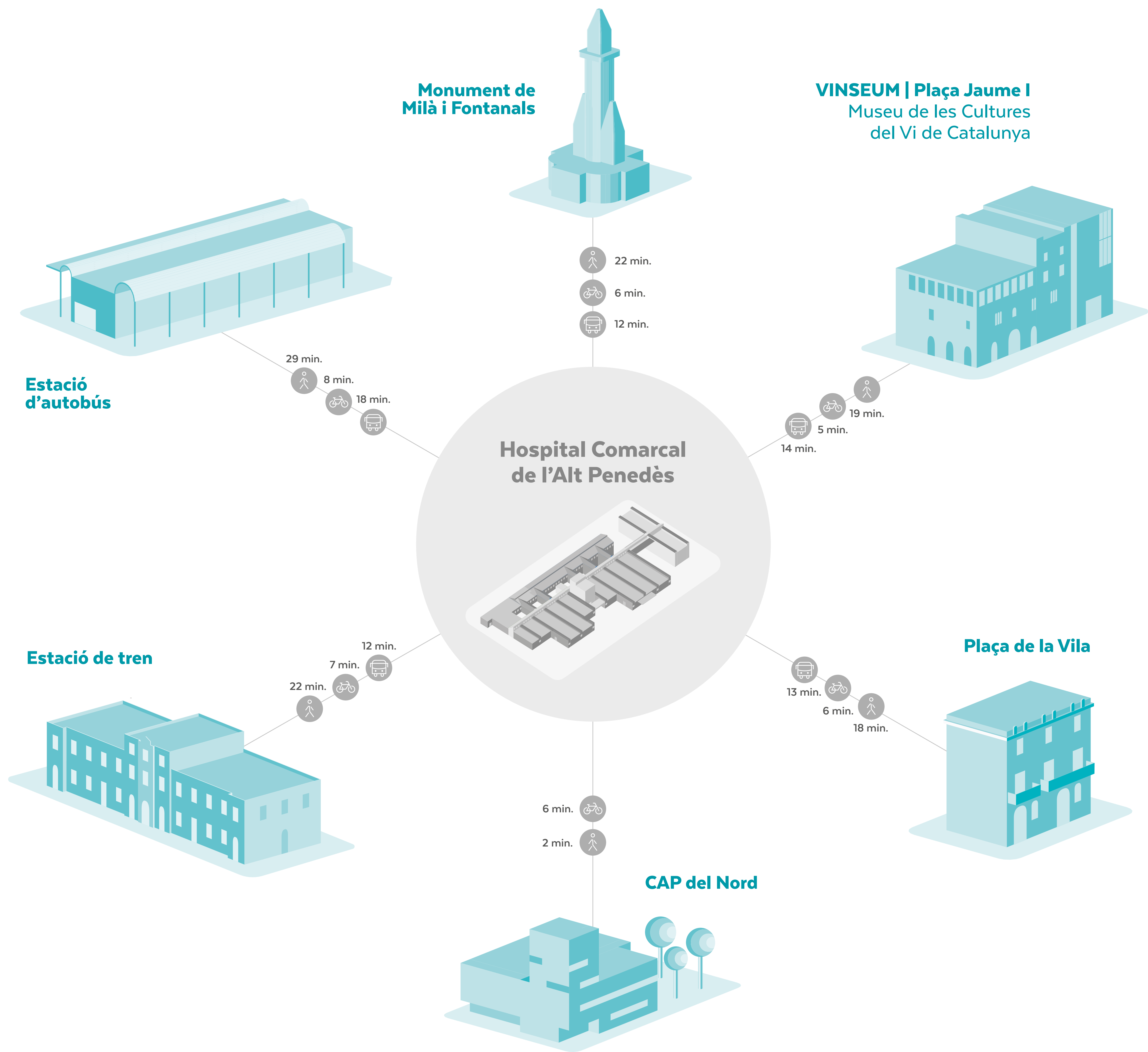


Caminar és salut i benestar

Millora el teu estat emocional
desplaçant-te a peu o en bicicleta



La teoria dels 15 i 30 minuts, desenvolupada per Carlos Moreno, proposa un model de territori on les persones poden accedir als serveis essencials, com la salut, l'educació, el comerç o l'oci, en un temps màxim de 15 minuts a peu o en bicicleta, o 30 minuts en transport públic.

Aquesta visió és aplicada a la xarxa de centres que formen el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf que garanteixen una atenció accessible i sostenible, reforçant el vincle entre el sistema de salut i la vida quotidiana de cada comunitat.

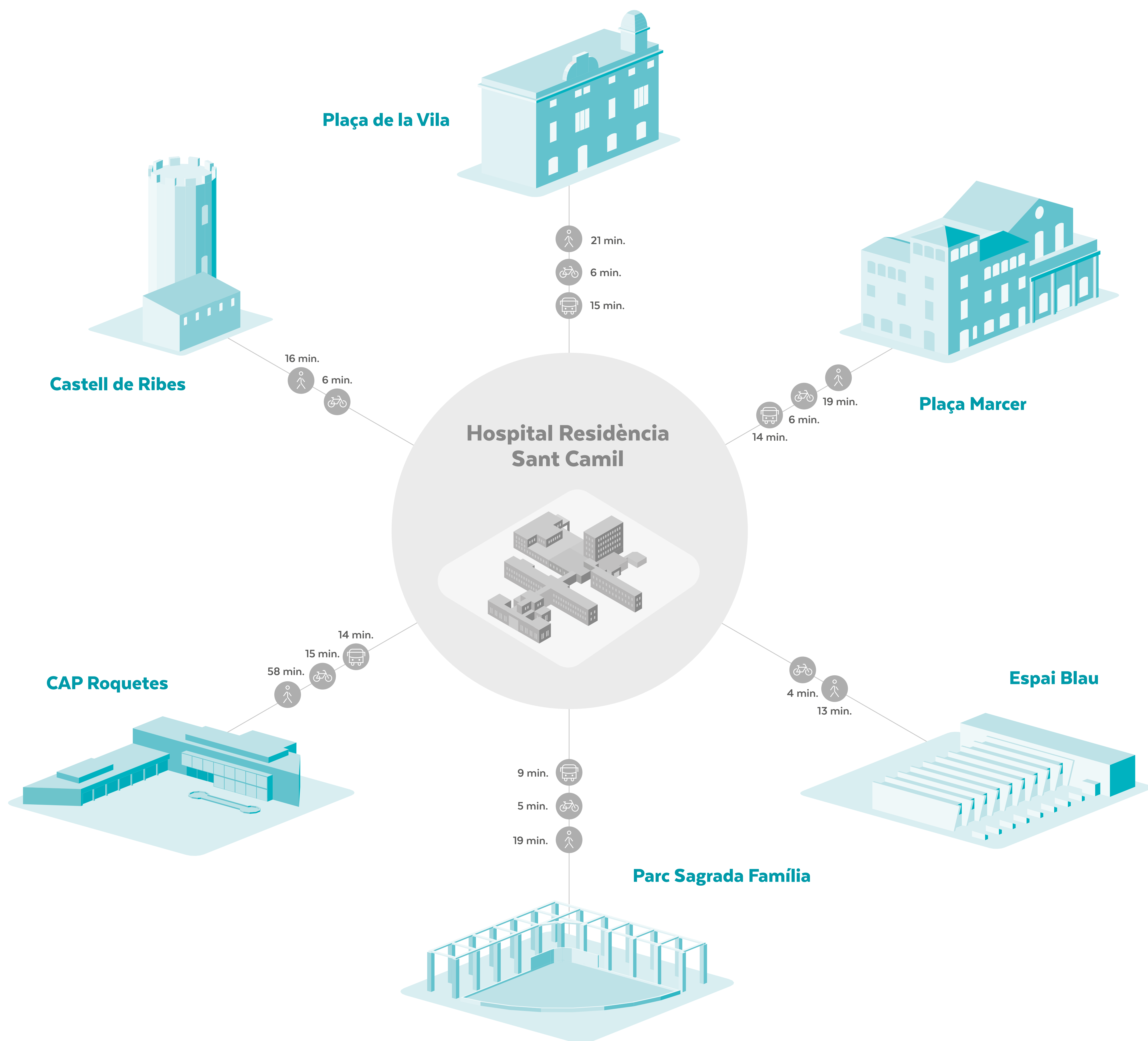
Desplaça't amb
transport públic



Consulta
aquí les línies i
horaris del bus

Caminar és salut i benestar

Millora el teu estat emocional desplaçant-te a peu o en bicicleta

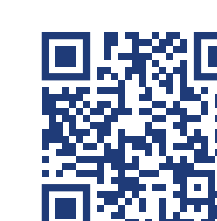


La teoria dels 15 i 30 minuts, desenvolupada per Carlos Moreno, proposa un model de territori on les persones poden accedir als serveis essencials, com la salut, l'educació, el comerç o l'oci, en un temps màxim de 15 minuts a peu o en bicicleta, o 30 minuts en transport públic.

Aquesta visió és aplicada a la xarxa de centres que formen el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf que garanteixen una atenció accessible i sostenible, reforçant el vincle entre el sistema de salut i la vida quotidiana de cada comunitat.

Desplaça't amb transport públic

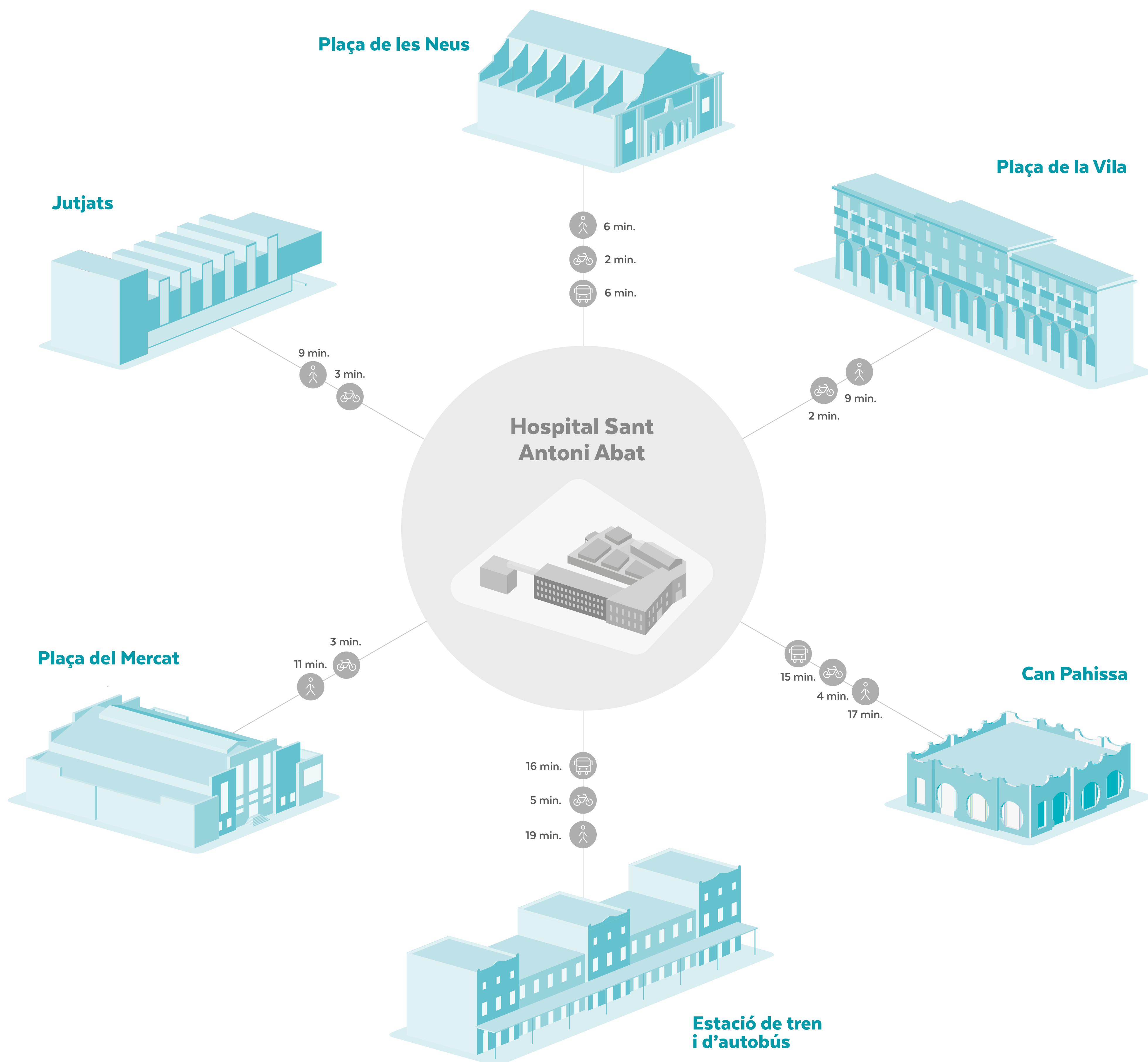
BUS Garraf



Consulta aquí les línies i horaris del bus

Caminar és salut i benestar

Millora el teu estat emocional desplaçant-te a peu o en bicicleta



La teoria dels 15 i 30 minuts, desenvolupada per Carlos Moreno, proposa un model de territori on les persones poden accedir als serveis essencials, com la salut, l'educació, el comerç o l'oci, en un temps màxim de 15 minuts a peu o en bicicleta, o 30 minuts en transport públic.

Aquesta visió és aplicada a la xarxa de centres que formen el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf que garanteixen una atenció accessible i sostenible, reforçant el vincle entre el sistema de salut i la vida quotidiana de cada comunitat.

**Desplaça't amb
transport públic**

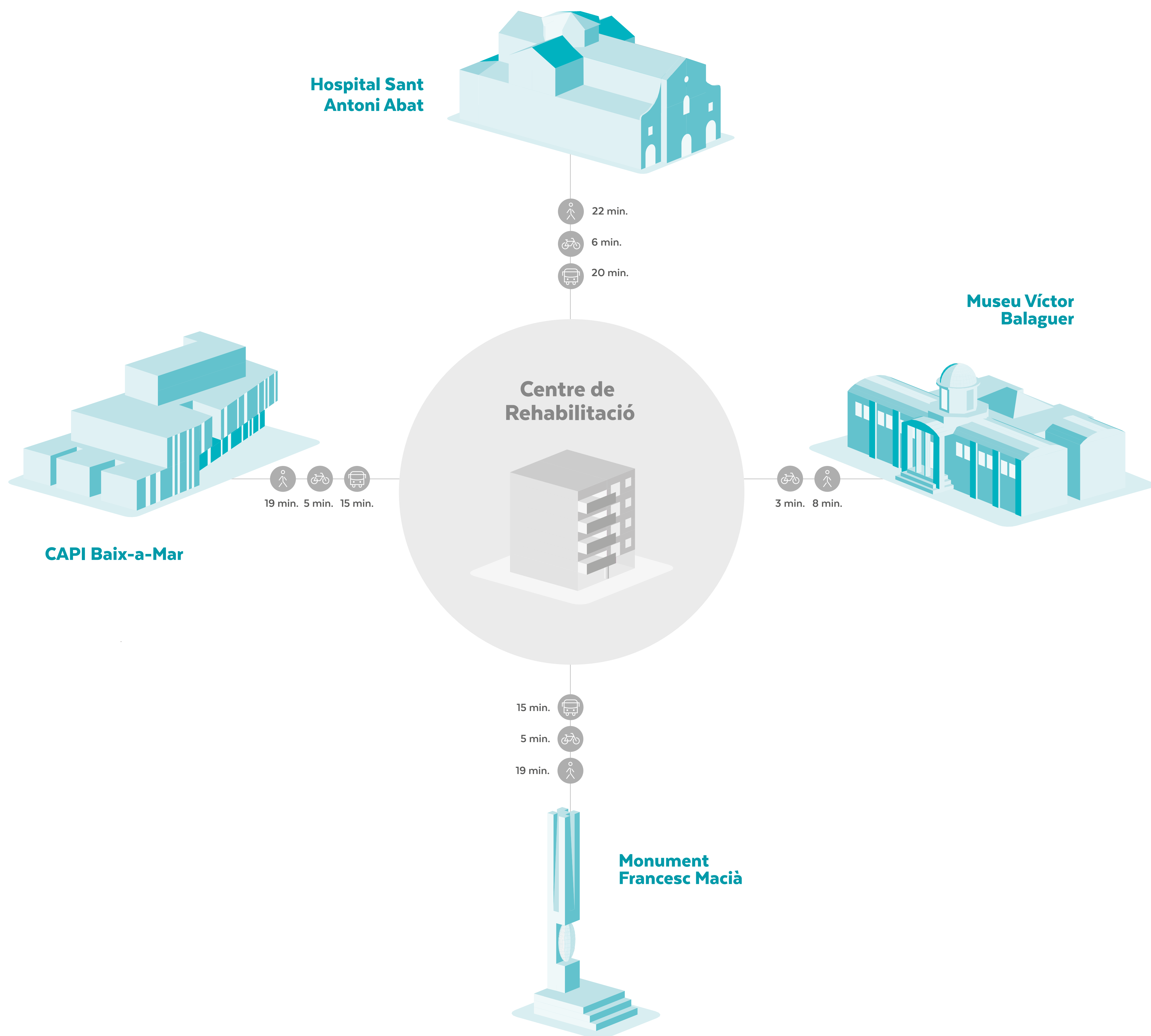
BUS garraf



Consulta
aquí les línies i
horaris del bus

Caminar és salut i benestar

Millora el teu estat emocional desplaçant-te a peu o en bicicleta



La teoria dels 15 i 30 minuts, desenvolupada per Carlos Moreno, proposa un model de territori on les persones poden accedir als serveis essencials, com la salut, l'educació, el comerç o l'oci, en un temps màxim de 15 minuts a peu o en bicicleta, o 30 minuts en transport públic.

Aquesta visió és aplicada a la xarxa de centres que formen el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf que garanteixen una atenció accessible i sostenible, reforçant el vincle entre el sistema de salut i la vida quotidiana de cada comunitat.

**Desplaça't amb
transport públic**

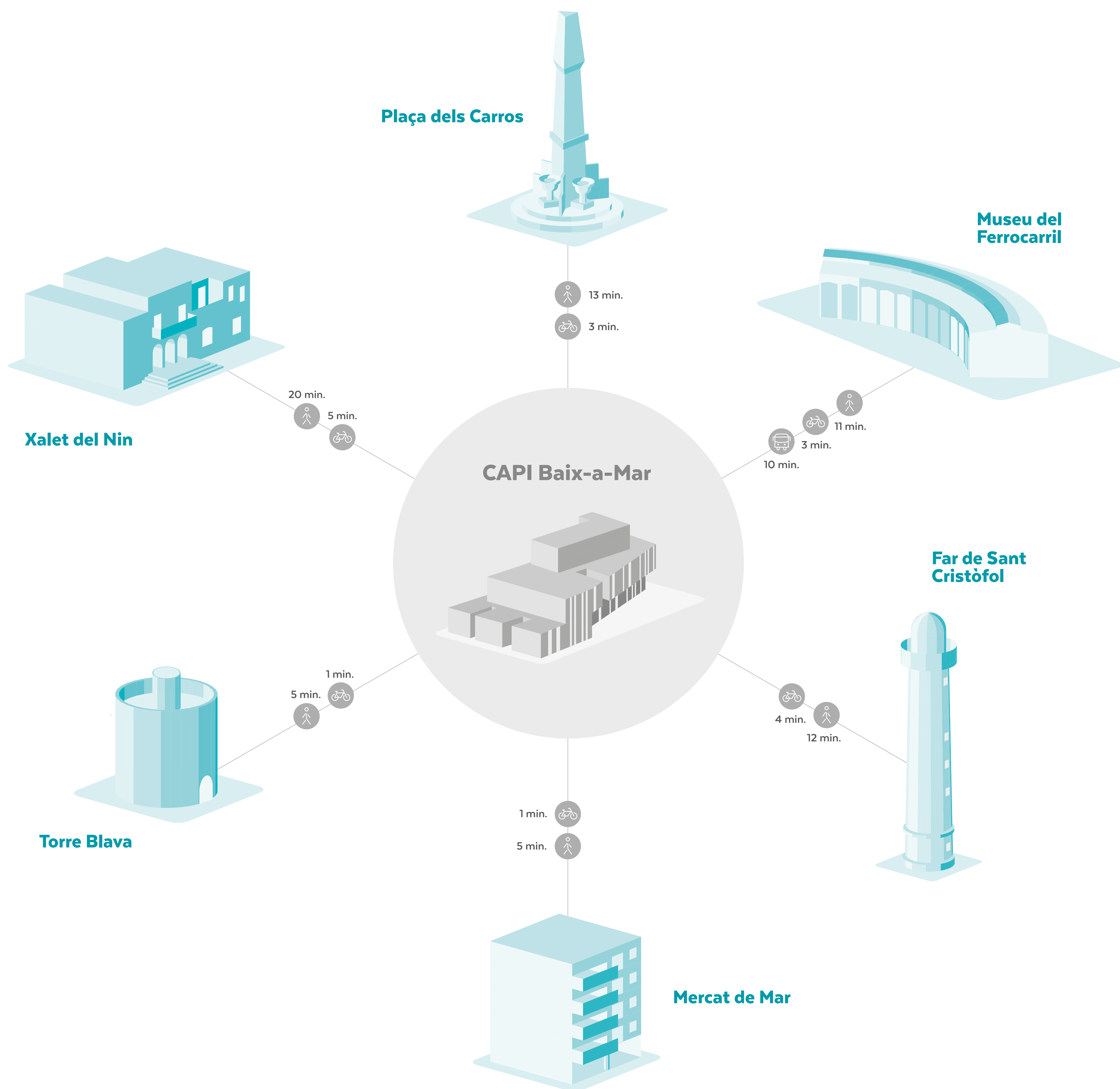
BUS garraf



Consulta
aquí les línies i
horaris del bus

Caminar és salut i benestar

Millora el teu estat emocional desplaçant-te a peu o en bicicleta



La teoria dels 15 i 30 minuts, desenvolupada per Carlos Moreno, proposa un model de territori on les persones poden accedir als serveis essencials, com la salut, l'educació, el comerç o l'oci, en un temps màxim de 15 minuts a peu o en bicicleta, o 30 minuts en transport públic.

Aquesta visió és aplicada a la xarxa de centres que formen el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf que garanteixen una atenció accessible i sostenible, reforçant el vincle entre el sistema de salut i la vida quotidiana de cada comunitat.

Desplaça't amb transport públic

BUS garraf



Consulta aquí les línies i horaris del bus